

# SOGNANDO IL DOMANI



## LILY MARIE OLDANI TUPAYACHI

Nata a Puerto Rico (U.S.A.) il 9.04.1982

Cittadinanza: Italia/U.S.A.

Iscritta alla facoltà di Scienze Politiche; attualmente al secondo anno del corso di laurea in Scienze internazionali e Istituzioni Europee

Istruttrice di Stress Management e di tecniche di autocontrollo

E' sempre il momento per segnare l'inizio di un cammino  
Per intraprendere una strada e fare scelte nuove  
Ho imparato che non è mai troppo tardi  
Per cominciare a conoscere se stessi e cambiare  
E così facendo, scoprire nuove forze.

I Sogni sono una gran cosa, di solito mi riferivo ad essi per cose che volevo ottenere materialmente o li immaginavo come situazioni future ottimali in cui tutto era solo perfetto; tuttavia mi chiedo che cos'è che desidero veramente? La perfezione? Quali sono veramente le cose di cui non posso fare a meno? Pensando a quello che è diventato il mio sogno, dopo alcune riflessioni credo esista una categoria particolare che consiste in quelli realizzabili non grazie ad un colpo di fortuna o con fine a se stessi ma che incredibilmente diventano realtà giorno per giorno, con gesti semplici e attraverso la presa coraggiosa di piccoli passi. Sono quelli che di solito coinvolgono altri esseri umani, vicini o lontani, persone a me care, amici o delle volte gente mai vista prima, la cui felicità ho avuto la fortuna di scoprire, è la chiave affinché tutto intorno a me assuma un senso maggiore. Non è solo facile dirlo. Mi accorgo che è altrettanto facile far sì che succeda se sfrutto al meglio il bene più prezioso che ho e che non mi costa dare: il mio tempo.